



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

„Die Kraft der Vergebung“

Übungen und Meditationen zur Entfaltung von Barmherzigkeit

am 19.02.2017 in Osterode

In Zeiten von Krieg, Zwietracht, wachsendem Hass und der nicht endenden Zerstörung unseres Planeten sind wir oft ratlos und fühlen uns ohnmächtig. Wir fragen uns, was wir nur tun können.

„Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.“ Mahatma Gandhi

Wenn wir bereit sind, unseren Groll, unsere Unzufriedenheit, Rachegefühle, Zorn und auch unser Verletztsein loszulassen, können wir den Teufelskreis von Schuldzuweisungen und Abwehr beenden.

Wenn wir erkennen, dass alle Lebewesen miteinander verbunden sind, können wir anfangen, unsere Herzen zu öffnen.

Wir beginnen, unsere Sichtweise zu verändern und können Verantwortung für die Folgen unseres Handelns übernehmen. Indem wir dies tun, öffnet sich ein heilsamer Raum, in dem Harmonie, Frieden, Freude und Toleranz wachsen können. Dies heilt nicht nur uns selbst, sondern verändert auch unser gesamtes Umfeld.

An diesem Tag werden drei einfache und wirkungsvolle Meditationsübungen aus der Tian Gong Schule, angelehnt an die hawaiische Ho’oponopono-Methode, vorgestellt und gemeinsam praktiziert.

Wer die Kategorien von „Gut und Böse“ hinter sich lassen möchte und bereit ist, sich mit Mut und Zuversicht auf diesen Weg zu begeben, ist herzlich eingeladen.

Neben dem Üben wird es Zeit für Austausch und Gespräch geben.

Für einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Details zur Anmeldung siehe nächste Seite »

- Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de
- Ort: Naturheilpraxis Hartmann
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode - Schwiegershausen](http://Sporthallenstr.17,37520Osterode-Schwiegershausen)
- Zeit: Sonntag, 19.02.2017, 10.00–15.00 Uhr
- Kosten: 45.- €
- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für Aufzeichnungen
- Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57
Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 13.02.2017.

Die Veranstaltung findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!